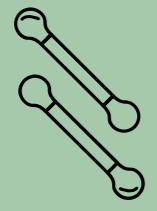
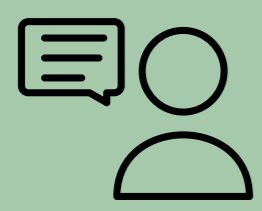


# Hygienehinweis



Nur gesund zum Training kommen. Der Zutritt erfolgt ausschließlich gegen Vorlage eines gültigen Schnelltests, der nicht älter als 48 Stunden ist, eines Impfnachweises oder einer Genesenen- Bescheinigung.



Der Zutritt zum Studio erfolgt nur nach Anmeldung beim Personal. Sollte der Tresen gerade nicht besetzt sein, so helfen wir entweder gerade jemandem auf der Fläche oder machen einen Hygienerundgang. Bitte habe etwas Geduld, wir sind gleich wieder da!



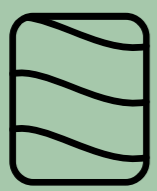
Bitte achte immer darauf, ausschließlich in die Armbeuge zu niesen und zu husten.



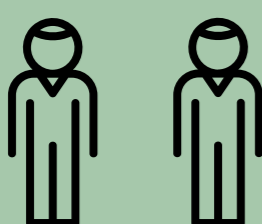
Bitte desinfiziere immer Deine Hände beim Eintritt ins Studio und nach dem Benutzen der Sanitäranlagen. Denke auch daran, deine Hände zwischendurch gründlich mit Seife zu waschen.



Reinige alle Kontaktflächen wie Handgriffe, Hanteln etc. mit den an den weißen Hygienestationen zur Verfügung stehenden Materialien.



Zusätzlich ist ein großes Handtuch verpflichtend als Trainingsunterlage auf den Geräten.



Ob auf der Trainingsfläche, in den Umkleiden, an den Spinden oder in den Durchgängen: Achte bitte immer darauf, dass du im gesamten Club mindestens 2 Meter Abstand zur nächsten Person hältst.



Es herrscht während des gesamten Aufenthalts und in allen Bereichen in unserem Studio Mundschutzpflicht. Ausgenommen sind die aktiven Trainingsphasen an den Geräten.



Bitte lasse die von uns geöffneten Fenster offen, da wir für ausreichend Luftzirkulation sorgen wollen.



Der Verzehr von Nahrungsmitteln im Studio ist leider nicht gestattet.